

## Роспотребнадзор подготовил рекомендации по защите от гриппа и ОРВИ

В связи с появлением случаев заболеваний в школах Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Российской Федерации разработала ряд рекомендаций по профилактике гриппа и ОРВИ для граждан России. Самолечение ребёнка при гриппе недопустимо. Врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение.



Роспотребнадзор акцентировал внимание родителей на том, что отправлять заболевших детей в детский сад, школу и на культурно-массовые мероприятия нельзя.

«При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента», – говорится в официальном сообщении ведомства.

В рекомендациях федеральной службы, адресованных взрослым, указывается, что «пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу».

Подробнее с рекомендациями по профилактике гриппа и ОРВИ можно ознакомиться на официальном сайте Роспотребнадзора:

[http://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news\\_time/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=11214](http://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news_time/news_details.php?ELEMENT_ID=11214)